

На основу члана 100. Ст.9 Закона о спорту и члана 80. Статута Спортског Савеза инвалида Србије, Управни одбор Спортског Савеза инвалида Србије на седници одржаној 13.10.2017. доноси:

## **ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА СПОРТСКОГ САВЕЗА ИНВАЛИДА СРБИЈЕ**

### **ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### Члан 1.

Правилником о медицинској заштити спортиста Спортског Савеза инвалида Србије (у даљем тексту: Правилник) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

#### Члан 2.

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност Спортског Савеза инвалида Србије (у даљем тексту – Савез) са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

#### Члан 3.

Правилником се регулишу следећа области од посебног интереса из подручја бриге о здрављу спортиста:

- медицинска заштита спортиста;
- периодични систематски прегледи спортиста;
- посебни систематски прегледи спортиста;
- улога лекара у националним селекцијама и спортским организацијама (клубовима);
- медицинска заштита спортиста на такмичењима;
- заштита спортиста од допинга;
- заштита спортиста од злоупотребе суплемената у исхрани.

#### Члан 4.

Млађи спортисти узраста од 7 до 23 година, и даме, представљају категорије спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста Савеза.

### **МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА**

#### Члан 5.

Спортске организације (Клубови) и регистровани спортисти Савеза су обавезни испунити законску обавезу које се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља на сваких 12 месеци. Без потврде о начињеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу наступити на ни једном такмичењу у организацији Савеза или неког њеног члана, нити учествовати у тренажном програму у организацији Савеза или неког њеног члана. Против спортисте, тренера и спортске организације (клуба) који прекрше ову законску одредбу подноси се пријава Дисциплинској комисији Савеза.

#### Члан 6.

У циљу праћења развоја врхунских и перпективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти министарства омладине и спорта обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирање и специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници националне стипендије коју добијају од Министарства омладине и спорта.

#### Члан 7.

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

#### Члан 8.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор Савеза именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 2 - 5 чланова у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционист, психолог и др,

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства.

Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуелним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.

#### Члан 9.

Управни одбор Савеза именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на повереним задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења. Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплементације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплементације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спористу за време провођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплементације и евентуално узимања средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТУЕ, а везани су за лечење спортиста.

#### Члан 10.

Спортске организације (Клубови) чланови Савеза, имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клупског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обиму како то одлучи управни орган спортске организације (клуба).

#### Члан 11.

На свим Државним првенствима за особе са инвалидитетом које организује Савез и такмичењима које организују локалне спортске организације (клубови) који су чланови Савеза, обавезно је присуство лекара (доктора медицине).

Задатак лекара на такмичењу је да у случају повреде или болести укаже хитну и неодложну медицинску помоћ такмичарима и (или) неком од учесника такмичења. У случају да нема услова

да се такмичар одмах и на месту дефинитивно медицински збрине, лекар на такмичењу ангажује тим Службе хитне медицинске помоћи који ће преузети бригу о наставку лечења повређеног или болесног такмичара.

#### Члан 12.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима. Уз присуство медицинског особља потребно је обезбедити и адекватно возило за транспорт теже повређених спортиста.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА**

#### Члан 13.

Савез доноси Правилник о мерама за превенцију и спречавање допинга и Програм антидопинг деловања, којим се ближе уређује рад Савеза у области заштите спортиста од допинга. Сви субјекти у Савезу (савези, клубови, тренери, спортисти, национални и клубски лекари и др.) дужни су да у оквирима својих могућности активно учествују у раду на превенцији и борби против допинга, и имплементацији Правилника о мерама за превенцију и борбу против допинга те програма антидопинг деловања.

### **ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНАТА**

#### Члан 14.

У циљу едукације спортиста, а посебно кадета и јуниора узраста 15 до 23 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

### **ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

#### Члан 15.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор Савеза, а на предлог Здравствене комисије Савеза или лекара репрезентативних селекција.

#### Члан 16.

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор Савеза.

#### Члан 17.

Правилник се објављује на званичном веб сајту Савеза и ступа на снагу 8. (осмог) дана од дана објављивања на званичном веб сајту Савеза.

ПРЕДСЕДНИК ССИ Србије

*Драган Јанковић*